



Lebensschule 2021

Gesund werden – gesund bleiben



Ort: Adventhaus, Wilhelmstraße 5, 27283 Verden
Wann: 19-20 Uhr

Bitte vorher anmelden unter Tel.: 04234 8109991 oder
markus.merkert@adventisten.de



Gesund sein bedeutet nicht nur das Fehlen von Krankheit, sondern sich vollständig wohlfühlen und körperliches, geistiges und soziales Wohlergehen erleben. Welcher Lebensstil und welche Gewohnheiten halten den Körper fit und gesund sowie die Seele in einem ausgewogenen Gleichgewicht? Unsere Lebensschule möchte praktische Hilfestellung geben.

2. Juni	Bewegung
7. Juli	Wasser
8. Sept.	Ernährung
6. Okt.	Mäßigkeit & Ruhe
3. Nov.	Vertrauen